

## 平成19年度第1ブロック（柏市、野田市、我孫子市、流山市）活動計画

### 【年間目標】

会員同士の結束を図ると共に新会員の勧誘に努め、地域に密着した母子保健活動を行う。

### 定例会開催予定

毎月 第2月曜日 柏健康福祉センターにて 10時～14時

### 活動目標

目標	行動目標	活動の内容と方法
会員同士の結束を図り、お互いの知識や技術の向上を図る	①定例会の開催 ②ブロック研修会の開催 ③勤務部会所属の会員との交流  他職種との交流  ④先輩助産師との交流会	・月1回 柏健康福祉センター ・ブロック内でテーマを決めて研修会を行う テーマ：効果的な母親学級 ・新会員の発掘に努める  ・他職種との交流会の開催 (栄養士・歯科衛生士・保育士)  ・先輩助産師からの技と知識の伝承
地域に密着した母子保健活動を行う	①乳児とママ向けの講演会 ・年間6回実施 ・開催域の拡大 ②「しあわせママパパ学級」の充実  ③市町村事業への協力	・「ベビーマッサージとママのエクササイズ講習会」開催（年間6回） ・左記両親学級を我孫子市で実施（3回で1クールとして12クール実施）  ・市町村の子育て支援事業および健康教育事業に積極的に協力する
思春期保健活動	①公開講座の開催  ②思春期保健講座「いのちの講座」への講師派遣	・H19、7月の予定 テーマ：いのちの話（仮称） ・対象：小学生と保護者 ・市町村 学校 地域への協力
その他 中高年健康支援 助産師会のPR	①更年期の理解 ②地域 市町村等に対し助産師会の紹介を行う	・会員が各自で学び情報交換