





場所	開始	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30～14:00終了	
多目的ホール	千葉県助産師会各地区の活動紹介									
	防災コーナー 新聞紙スリッパ・ビニールでカップ作成・さらしおんぶ体験・防災リュック重さ体験・三角巾で応急手当									
	おもちゃの展示			おもちゃのミニ講座 11:00-11:20		おもちゃの展示			おもちゃのミニ講座 13:00-13:20	
集団検診室		体力メンテナンス								
		①産後トータルクラス 10:30-10:50		②どなたでも 11:30-11:50		※①②③とも妊娠中の方はお控え下さい ※事前予約 各回先着10名			③どなたでも 13:30-13:50	
和室シニアサロン隣	骨盤ケア									
	①どなたでも 10:30-11:00		※①②とも妊娠中の方はお控えください。 ※事前予約 各回先着15名							②どなたでも 13:30-14:00
保健指導室	沐浴デモ 10:00～	沐浴・おむつ交換・赤ちゃんの抱き方体験・妊婦体験			沐浴デモ 11:30～	沐浴・おむつ交換・赤ちゃんの抱き方体験・妊婦体験		沐浴デモ 13:00～	沐浴・おむつ交換・赤ちゃんの抱き方体験・妊婦体験	
和室保健室隣	ベビーマッサージ ※事前予約 先着10名 10:30-11:00		※首が座ってから 1才のお誕生日前まで			妊娠5か月～8か月 体調安定されている方			マタニティーヨーガ ※事前予約 先着10名 13:30-14:00	
	会議室相談室前		ハンドマッサージ 当日受付 10:30-11:30					ハンドマッサージ 当日受付 13:00-14:00		
相談室	10:00-12:00 母乳相談 当日受付							13:00-14:00母乳相談 当日受付		
会議室正面玄関左	10:00～14:00 おもちゃ病院 当日受付(後日受け取りに来られる方/修理内容により部品代がかかります)									

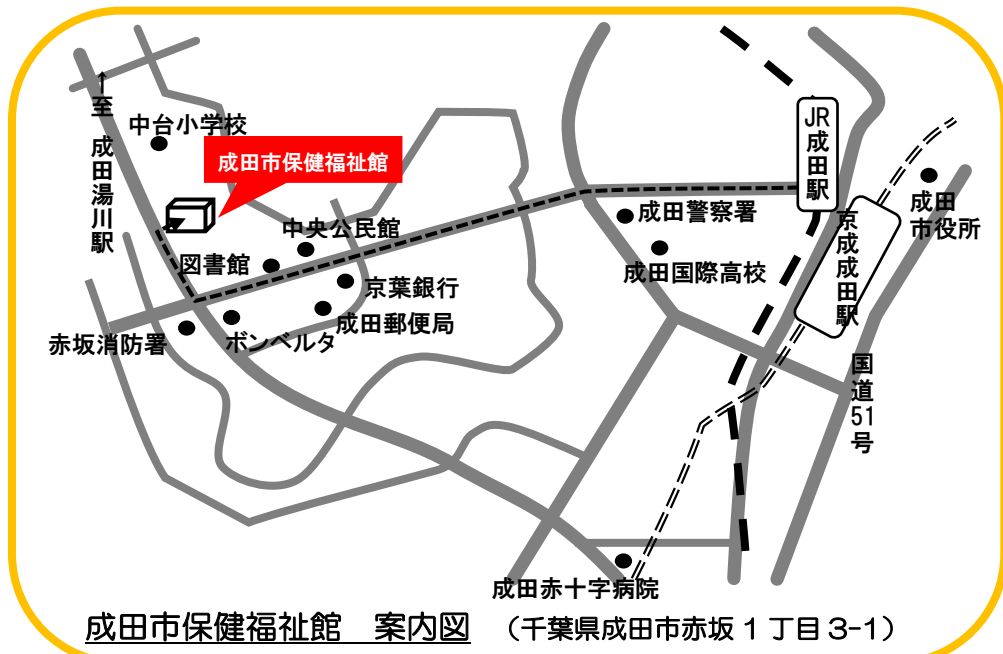
お問い合わせ

kokujoyo@midwife-chiba.org

イラスト WANPUG

講座予約は千葉県助産師会HP <http://www.midwife-chiba.org/> メールフォームからお願いします。

(受付期間 4/10～5/20 定員に達した時点でお申し込み〆切とさせていただきます。)



成田市保健福祉館 案内図 (千葉県成田市赤坂1丁目3-1)

会場の駐車場は混雑が予想されますので、路線バスをご利用ください。

JR成田駅西口より千葉交通バス2番線のりば
中台経由北高校行・成田湯川駅行、赤坂公園下車、徒歩1分(大人220円)
中央通り・成田湯川駅行、保健福祉館下車(大人220円)

コミュニティバスも運行していますのでご利用ください

