

# 産前・産後のメンタルヘルスケア アセスメントと援助スキルを高める

日 時：8月22日（土） 13:00～16:00（180分）

講 師：大橋 優紀子 氏

城西国際大学, 看護学部, 教授  
株式会社北村メンタルヘルス研究所, 第一研究部, 客員研究員

大橋氏は、看護師・保健師・心理師・研究者として、産後うつ病や周産期ボンディング障害等に臨床・研究の両面から従事されてきました。  
今回は、産前・産後のメンタルヘルスケアの基本的考え方、および研究・調査・実践活動から明らかになった、母親と家族へのかかわりについて講義いただきます。

定 員：20名（先着）※定員に達しましたら締め切らせていただきます

受講料：会 員 （2500円） 非会員 （3500円）

本研修会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンライン研修会とします。Wi-Fi環境が安定していれば、パソコン、スマホ、iPad等で視聴できます。また、アドバンス助産師の更新申請要件であるウィメンズヘルスケア研修に該当します。

メールでお申し込みいただいた方に、返信メールをさせていただき、入金先を下の入金をいただいた方に、本研修会のURLをお伝えいたします。

## 【申し込み方法・問い合わせ】

会員受付 6月15日より 非会員受付 6月25日より

Mail: kshimizu@jiu.ac.jp（研修担当 清水）  
件名に「産前・産後メンタルヘルスケア」と記入ください  
①氏名 ②連絡先（電話・メール）  
③会員の有無（会員は必ず会員番号も記載下さい）

申し込みの場合は、①～③を記入し上記メールへお申込みください。  
当日、無断で欠席された場合には返金は致しかねますのでご了解ください。

主催：千葉県助産師会 勤務助産師部会

