

千葉県助産師会 市川浦安地区 講演会

健康を育む子どもの睡眠

日時：2021年7月17日（土）
10:00~12:00

場所：ZOOM

対象者：千葉県助産師会助産師
子育て支援関係者

参加費無料

定員50名

内容

子育て相談では、夜何度も起きる赤ちゃん、夜なかなか寝ない赤ちゃんについての相談が寄せられます。そこで、今回の講演会では子どもの睡眠について学びます。



講師

神山 潤 先生

(東京ベイ・浦安市川医療センター CEO)



東京生まれ、東京医科歯科大学医学部医学科卒業
睡眠、特にレム睡眠を脳機能評価手段の一つとして捉える臨床的な試みに長年取り組む。日本の子どもたちの睡眠事情の実態（遅寝遅起き）に衝撃を受け 東京ベイ・浦安市川医療センター 睡眠外来にて診療を行いながら、講演活動も行っている。
著書「子どもの睡眠 眠りは脳と心の栄養」
「ここだけは押さえておきたい
子どもの眠りの大事なツボ」等他多数。

【お申込み】メール kosodate.mw2.chiba@gmail.com にて
①氏名 ②所属 ③メールアドレスを記入してお申込みください。
(7月12日(月)締め切り)

※ 後日、申し込みされたメールアドレスにZOOMの招待URL等をお送りします。