

骨盤ケア（妊娠期・産褥期）

日時：11月14日（日） 9：30～12：00

講師：米丸 充咲 氏（あびこ助産院院長 助産師・整体師）

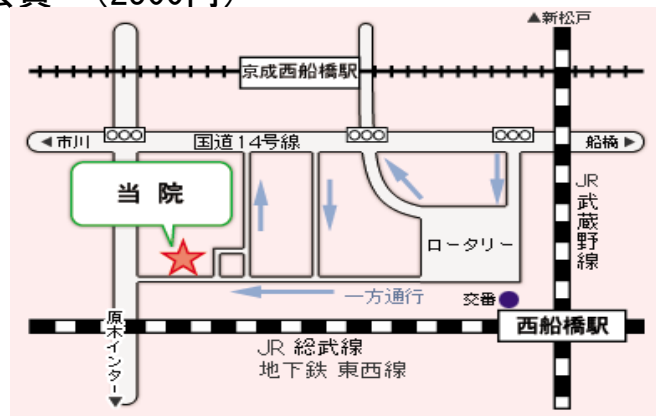
米丸氏は、妊娠中は出産に向けての身体づくりのために、産後は身体の回復のために、身体を整える一環として骨盤ケアを実施しています。この度は、その基本的な考え方とケアについてご講義いただきます。

場所：医療法人成和会 山口病院 別館2階 レクチャールーム
（船橋市西船5-24-2） 西船橋駅より徒歩5分

定員：10名（先着）※定員に達しましたら締め切らせていただきます

受講料： 会員（2000円） 非会員（2500円）

持ち物： バスタオル



新型コロナ感染拡大防止対策として、3密を防ぎ少人数での開催します。
参加者の皆様は、**2週間前からの健康チェック**（発熱・頭痛・倦怠感・咳・咽頭痛・味覚障害等）をお願いします。また、実施前後の手指消毒、実施中のマスク着用をお願いします。当日も健康チェックをさせていただきます。諸症状のある方はご遠慮いただく場合があります。

【お申し込み方法・問い合わせ】

会員受付 9月20日より 非会員受付 10月1日より

Mail：件名を「骨盤ケア（妊娠期・産褥期）」とし、①②③を記載、以下のメールにお申込みください。

①氏名 ②連絡先（メール・電話 ※必ず2つ記載下さい）

③会員の有無（会員は必ず会員番号を記載下さい）

yukokishimoto6@gmail.com（研修担当 岸本）

参加費は当日お支払いいただきます。一度予約された方の連絡なしのご欠席はご遠慮ください。参加費をお支払いいただく場合がございます。

