

# 大潮



千葉県助産師会

第29号 令和元年7月

## 会長あいさつ

(一社) 千葉県助産師会 会長 武田 智子 4地区 八千代マタニティセンター-武田助産院



千葉県助産師会会員の皆様におかれましては、日頃より多大なご協力を頂きありがとうございます。

平成31年度事業計画案が4月27日に行われた通常総会において承認されました。今年度は、新たに「生と性の健康教育特別委員会」を設置し地区を超えて健康教育に関わる会員の育成を目指しておりますのでよろしくお願い致します。また、栃木県小山市で開催された(公)日本助産師会通常総会において、千葉県からは、前会長足立千賀子氏が南関東地区理事に再選されました。

そして、6月2日に成田市で開催されました「国際助産師の日」が大盛況で終わることが出来ましたことは、皆様方のご尽力のたまものと心より感謝申し上げます。当日は成田市長にご来場頂きました。各ブースを熱心に見学され、「これからも協力していきましょう。」と助産師にお声がけ下さいました。

先日「助産業務ガイドライン 2019」が改訂し刊行されました。妊産婦管理は、チーム医療として実施されるものであり、地域や病院などの施設内といった助産師活動の場に関わらず、医療連携のあり方はとても重要です。【助産師が管理できる対象者】【連携する産婦人科医師と相談のうえ、協働管理すべき対象者】【産婦人科医師が管理すべき対象者】といった、医師と助産師の役割分担や医師と助産師の協働による質の高い医療を提供するために必要な具体的なガイドラインが記載されております。助産業務を行うすべての助産師が、女性の妊娠、分娩、産褥の各期において、自らの専門的な判断と技術に基づき必要なケアが実施できるように活用して頂きたいと思います。

今後も引き続き、行政や関係諸団体等と連携をはかりながら、地域と密着できる助産師会を目指してまいりますので、ご協力のほどどうぞよろしくお願い致します。

### 目次：

会長挨拶	.....1
国際助産師の日 事業報告	.....2~3
千葉県助産師会総会・地区報告会	.....4~5
子育て委員会	.....6
生と性の健康教育特別委員会	.....7
研修・理事会のお知らせ	.....8
編集後記	



一般社団法人 千葉県助産師会

〒264-0003

千葉市若葉区千城台南 1-2-6

〒717 千城台 205

Tel: 043-371-2425

Fax: 043-372-2174

6月2日(日)成田市保健福祉館において、第17回「国際助産師の日」のつどいを開催、無事に終了することができました。当日は曇りではありましたが、最後まで雨も降らず、大勢の地域住民の皆様をお迎えすることができました。妊婦さんとご家族、子育て中の親子、孫育て中の方、健康に興味のある女性など227人(スタッフ、ボランティア含む)の方にご参加いただきました。

成田市をはじめ、ご後援いただいた皆様、ボランティア、協力員の皆様、またこのイベントに関わっていただいた全ての皆様に心より感謝いたします。前日午後より、広い成田市保健福祉館の中、準備のため右往左往。力仕事あり、細かい作業あり、其々得意分野に分かれ4時間、当日の体力に不安を覚えながらも無事終了しました。

当日は、成田市長にご来場頂き、ご多用中であるにも関わらず、イベント会場に足を運んで頂きました。



成田市長よりご挨拶を頂きました



## テーマ 「みんなで子育て 輝け命」

夫が辛さを  
少しわかって  
くれた



家族の絆を支援

妊婦体験



骨盤ケア



沐浴実施





バランスボール



マタニティヨガ

母と子の健康支援



大人気ベビーマッサージ

### ～寄せられた感想～

「普段使わない筋肉を動かせました。」「姿勢が悪いので、少しでも気を付けたい。」  
 「年齢を感じたけれど夫と家でやってみます。」「短い時間でしたがリラックスでき勉強になりました。」「楽しく参加できました。」「また、ぜひ参加したいイベントです。」  
 「時に厳しく時に優しく包み込んでくれる助産師さん、女性の味方でいてくれる助産師さん、これからもどんどん活躍してください。」「出産した産院の助産師さんに会えてうれしかったです。」  
 ハンドマッサージでは「ママの職場復帰にあたり夫の育児参加への期待と意欲」、さらには「孫育てについて」「出産の不安」など、ハンドマッサージを受けながら助産師さんと話せてよかったとの感想がありました。



皆で一九となり無事に終了しました！疲れ様でした☆



千葉県助産師会武田会長



日本助産師会山本詩子会長



永年活動感謝状受賞小林みさ子さん  
 (公社)日本助産師会会長表彰 市川智子さん  
 嬉しそうな船橋地区の皆様。受賞おめでとうございます！

## H31年度の通常総会・新たな試みとしての「地区報告会」実施

教育委員長 東 亜紀 2地区 <秀明大学 看護学部>

今年度の教育委員会は、①助産師の継続教育に必要な効果的な研修会を開催する②アドバンス助産師の更新に必要な研修会を開催することを目標にしています。教育委員一同、より多くの会員、非会員の方々に「参加してみたい」「参加して良かった」と声が上がるとような研修会を企画したいと思います。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



### 【地区報告会】

今回は、毎年年度末に開催していた地区報告会を千葉県助産師会総会との同日開催を試みました。お蔭様で会員の参加も多数あり、アンケートでは「総会の午前中に地区報告会をすることで、別日に出向かなくて良いので助かる」「地区や地区で担当した委員会の活動が総会の活動報告書と合わせてみるのが出来て良い」「多くの会員が聞く機会になった」と好評でした。

会員の活動は様々であり、それらを共有することは大変意義があると思います。平成 24 年からは、報告会を学会形式とし現在まで継続しています。報告の準備では、地区の皆さまには大変ご苦勞をおかけしておりますが、参加した会員からは「地区の活動が知れて学ばせてもらいました」「講演がないのは残念ですが、活動報告会を採録する機会が無いので良かったと思います」等のご意見をいただいています。一方で「講演会も聞きたかったです」とのご意見もありました。2020 年度の地区報告会は、再度、理事会で検討し、総会と同日開催するか決定していきたいと考えます。

### 2019 年度 活動報告テーマ

地区	テーマ
1 地区(柏・野田・我孫子・流山・松戸)	平成 30 年度「助産師の電話無料相談」に関する活動報告
2 地区(市川・浦安)	助産師相談事業への関わり
3 地区(船橋)	地区研修の取り組み
4 地区(習志野・八千代・鎌ヶ谷)	八千代市産後ケア委託事業検討

今後も会員の方はもちろん、非会員の方も参加して千葉県助産師会の活動について知っていただく機会になるような魅力ある研修会にしていきたいと思っております。

研修会の詳細については、千葉県助産師会ホームページ <http://www.midwife-chiba.org> でご確認ください。皆様のご参加をお待ちしております。

## 【地区報告会の概要】

### 1地区 H30年度「助産師の電話無料相談」に関する報告 山岸由紀子 <ゆきこ助産院(出張専門)>



平成30年度は1地区が子育て委員会を担当しましたので、その活動を報告しました。年間相談件数は1,258件でした。事例検討会では「子どもの泣き」「子どもを可愛く思えない」「男性からの思春期相談」といった内容への対応をテーマに話し合いました。また、毎年1,200件を超える相談に質の高い専門性のある対応をするための知識や技術をどのように得て学習するのか、相談員が情報共有するためのシステムづくりなど電話相談事業の今後を考える上で何が必要か、積極的な資金獲得なども急務であることを共有しました。

### 2地区 助産師相談事業への関わり 増田文子 <佐野産婦人科医院>

平成30年度より浦安市の「助産師相談」事業に参加、その経過を報告する。事業は月1回1日3組30分で妊産婦の体や心の変化の心配事の相談にのる。相談内容は断乳や卒乳に関するものや児の体重や発育によるものが多かった。どれも、各々が抱えている状況には個人差がある内容であるため母親が対処するのは難しい問題であった。また、個人相談なので人間関係の悩みを相談する人もいて多岐にわたっている。短時間の相談で傾聴し母子の状況を把握し寄り添っていくには、私たちのさらなる研鑽が求められる。



### 3地区 地区研修の取り組み 田邊悦子 <船橋保健所>

2018年9月に成田で開催された南北関東地区研修会に向けて、8月に元CAの長谷希歩先生を招き「勇気づけ接遇研修」を開く事となった。研修は講義とワーク形式で進められアドラーの心理学に触れた内容でもあった。おもてなしのマインドとスキルを学び、それを実践する事で相手との良好な関係を築ける事、自分自身を大切にしたい事などを学んだ。南北関東地区研修会では、おもてなしの心で皆に接することが出来た。さらに今後の活動に活かせる貴重な研修であった。「最も身近にいる人にこそおもてなしを。」心に残る大切にしていきたい言葉である。



### 4地区 八千代市産後ケア委託事業検討 大谷理恵 <おおたに出張専門助産所>



昨年度より始まった八千代市のアウトリーチ型産後ケアの委託を助産師会が受けたので報告させていただきました。家事援助中心の業者から助産師会に変わり3件の利用がありました。3件の援助内容を振り返り、今後に生かすこととしました。八千代市は総合周産期センターがある関係か、すべての依頼者は子がNICU入院中、または母体の体調が悪い方の利用でした。このことから周産期センターとの連携も密にしていきたいと感じました。



委員長 来田 美鈴 2地区 <ナザ助産院>

平素より、ミッドワイフ千葉の円滑な運営にご協力を頂きありがとうございます。  
 今年度、電話相談事業において、パルシステムの助成金を頂ける事になりました。  
 そこで、助成金を活用し、7月14日（日）と11月23日（祝・土）に研修会&事例検討会の開催と、電話相談対応のマニュアル制作に向けて準備を進めております。研修会は、対応が難しいとされる性暴力被害者支援や子ども虐待がテーマです。助産師の身近な問題として、ぜひご参加ください。  
 私自身は、子育て委員長の立場になってたくさんの方の気づきがありました。日々送られてくる電話相談カルテからは、協力員の皆様がとても丁寧に対応をされている様子や、難しいケースなど、自分自身の対応は、本当にこれで良かったのだろうかと自問自答しながら、助産師として誠実に相談者に寄り添おうと努力されている姿が伝わります。今年度の取り組みが、今後のより良い支援に繋がれることを願いつつ頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお祈りいたします。

パルシステム活動助成基金授与式



来年 2020年（公）日本助産師会総会  
 愛媛県イメージアップキャラクター  
 みきちゃんちゃんと

5月23～25日に2019年（公）日本助産師会通常総会へ参加  
 写真一番左が来田氏

離乳食 問題解決 コレ1本

国内産 無添加

パラパラベビーのり

Ⓢ 中川海苔店

<https://www.nakagawa-nori.com>



この笑顔のために…

## 生と性の健康教育特別委員会

委員長 小路 和子 1地区 <出張専門和(なごみ)助産院>

千葉県助産師会において、生と性の健康教育の講演は活動の大きな柱の一つであり、全国でも1、2位となる回数を行っています。本委員会では、「思春期の健康教育は、特定の誰かが特定の場所で行うものではなく、助産師の全活動に深く関わるもの」と捉えています。これは、私たち助産師各人が、「健康な親子関係や思春期」に関心をもち、思春期や更年期等ライフサイクルの様々な問題について理解を深めたうえで、母子保健の中核であるマタニティサイクルの支援に携わることが重要との考えです。

今年度の活動は大きく2つです。1つ目はニュースレターを会員メールで配信いたします。構成は、講演活動がスムーズに展開できるために【メインテーマ】【ワンポイントアドバイス】、母子保健を考える材料として【データに関するもの】です。第1回6月、第2回目10月、第3回目2月を予定しています。

2つ目は、「学習会・交流会」の開催です。昨年度は、交流会として「生と性の健康教育“助産師が行う”を極める」のワークショップを開催しましたが、良い評価を頂きました。そこで積極的に学習も含める事にしました。今年度は8月31日(土)、テーマ「生と性の健康教育における協働を考える」で公立中学校養護教諭の菅原範恵先生にお話し頂きます。その実践に学び、後半はグループワークを行います。母子保健活動を深めるために、どうぞご参集くださいませ。



### 東洋羽毛相模原工場見学と横浜中華街日帰りのお誘い (助産師会会員・家族/友人限定)

<千葉県助産師会から会員の皆様へご案内>

千葉県助産師会と東洋羽毛様で東洋羽毛相模原工場見学を共同で企画しました。詳細はWEBでご確認いただきお早めにお申し込みください。(WEBからお申し込みお願いします。)

旅行参加登録申し込み期限9月13日(金) 定員40名に達した時点で申し込み終了となります。

<https://va.apollon.nta.co.jp/toyoumo-chiba>

出発日	2019年10月12日(土)		
行先	東洋羽毛・相模原工場・中華街散策 (神奈川県相模原市)	参加費用	1,980円 (昼食1回付 お弁当)
出発地	千葉駅NTT 前 6:30集合 6:45出発	新浦安駅南口	7:30集合 7:40出発予定



詳しい内容はWEBを  
ご覧ください!  
お早めにお申し込みを



10:00頃 東洋羽毛工業 相模原工場(見学・昼食) 13:15頃相模原工場 出発(バス車中にて睡眠セミナー開催)

14:50頃 横浜 中華街 到着(自由散策) 16:00頃中華街 出発/17:20頃 新浦安駅南口 到着 18:15頃 千葉駅 到着・解散



## お知らせ



研修の詳しい情報はホームページをご覧ください

### ～ NEWS ～

5月30日にパルシステム千葉コミュニティ活動助成基金の授与式が開催され、活動助成金を振り込んでいただきました。

### 教育委員会研修会

9月1日(日)

【9:30～】J-MELS ベーシックコース

【9:30～】NCPR sコース

東京女子医科大学八千代医療センター

10月未定

母乳栄養支援セミナー

11月23日(祝・土)

安全管理セミナー

千葉市民会館

### 理事会の日程

第4回理事会 9月8日(日)

第5回理事会 11月17日(日)

千葉市民会館

### 勤務部会&保健指導部会研修会

9月22日(土)

【午前】出生前診断に関心のある女性  
および家族のケア

【午後】子供のアレルギー疾患の最新情報と  
対策について

千葉市民会館

12月上旬から中旬予定

テーマ：新生児の蘇生 スキルアップコース

：子宮収縮剤の使用と管理

：CTGの判読

### 子育て委員会研修会&事例検討会

11月23日(祝・土)

【第一部】児童虐待事例から学ぶ子育て支援

【第二部】ミッドワイフ千葉に寄せられた  
事例検討会

浦安市中央公民館

・氏名や住所の変更があった場合は速やかに変更  
手続きをお願いいたします。

・メーリングリストに登録すると助産師会と関連  
のある団体の研修会の案内等も届きます。

## 編集後記

令和元年をむかえ「大潮」も一新、カラー版になりました。「新・大潮」はいかがでしたでしょうか？  
会員の皆様の活動を分かりやすく伝え、日々の助産師活動に役立てる内容にしたいと、広報委員の熱い思いを  
込めて送り出しました。執筆いただいた方、写真を提供いただいた方、ご協力頂きありがとうございます。

また、会員の皆様からの新しい企画やご提案をお待ちしております。これからも頑張りますので、ご協力を  
よろしく願致します。

広報委員：鈴木香里・佐藤静子・美濃口真由美・山本裕子

